

# LISTADO DE ÚTILES PARA LLEVAR A TU AVENTURA DE ÁVILA

ASEO PERSONAL		MATERIAL	DOCUMENTACIÓN		
<input type="checkbox"/>	Desodorante (axilas)	<input type="checkbox"/>	1 libreta	<input type="checkbox"/>	20 fotos de carné <i>(mejor que sobren)</i>
<input type="checkbox"/>	Desodorante pies/zapatos	<input type="checkbox"/>	bolígrafos rojo, azul y negro	<input type="checkbox"/>	fotocopia dni
<input type="checkbox"/>	Cepillo y pasta de dientes	<input type="checkbox"/>	lápices y sacap. O portaminas	<input type="checkbox"/>	fotocopia carné de conducir
<input type="checkbox"/>	Gel de ducha y champú	<input type="checkbox"/>	memoria usb (8Gb te basta)	<input type="checkbox"/>	fotocopia libro vacunaciones
<input type="checkbox"/>	Útiles afeitado/depilación	<input type="checkbox"/>	ordenador portátil	<input type="checkbox"/>	fotocopia NUS
<input type="checkbox"/>	Peines/Cepillo	<input type="checkbox"/>	regleta	<input type="checkbox"/>	carta de admisión sin doblar
<input type="checkbox"/>	Laca/Espuma	<input type="checkbox"/>	fluorescentes (dos colores)	<b>ROPA</b>	
<input type="checkbox"/>	Cortauñas y limas	<input type="checkbox"/>	carpeta		
<input type="checkbox"/>	2 Toallas de respuesto	<input type="checkbox"/>	goma de borrar	<input type="checkbox"/>	6 pares calcetines deporte <i>(negros)</i>
<input type="checkbox"/>	Ibuprofeno, réflex, etc	<input type="checkbox"/>	Móvil / tablet / cargadores	<input type="checkbox"/>	6 pares calcetines para botas <i>(negros)</i>
<input type="checkbox"/>	Tiritas normales y de ampollas	<input type="checkbox"/>	Sobres, sellos y hojas <i>(siempre es un detalle bonito)</i>	<input type="checkbox"/>	6 pares calcetines blancos
<input type="checkbox"/>	Barra hidratante de labios	<input type="checkbox"/>	Cronómetro	<input type="checkbox"/>	Camisetas interiores negras
<input type="checkbox"/>	2 bolsas para la ropa sucia	<input type="checkbox"/>	Pijama	<input type="checkbox"/>	Ropa interior
<input type="checkbox"/>	Esponja limpia zapatos	<input type="checkbox"/>	Plancha de viaje para ropa	<input type="checkbox"/>	Mallas deportivas negras
<input type="checkbox"/>	Crema autobrillos negra o betún	<b>¿LLEVAS COCHE?</b>		<input type="checkbox"/>	Bañador para nadar (no bikini)
<input type="checkbox"/>	5-10 perchas	<input type="checkbox"/>	Limpiaparabrisas -30°	<input type="checkbox"/>	Chanclas
<input type="checkbox"/>	Ambientador de armario	<input type="checkbox"/>	Renueva el anticongelante	<input type="checkbox"/>	Zapatillas deportivas
<input type="checkbox"/>	Toallitas de higiene personal	<input type="checkbox"/>	Cadenas para nieve	<input type="checkbox"/>	2 mudas de calle
		<input type="checkbox"/>	Funda para coche exterior	<input type="checkbox"/>	Guante y braga deportiva negro
				<input type="checkbox"/>	Gorro y gafas de natación
				<input type="checkbox"/>	Piajama
				<input type="checkbox"/>	Zapatos

***El material de Defensa Personal y Tiro mejor comprarlo allí***

***Hay un Carrefour y un Decathlon a pocos metros, no estáis en una prisión***

**El tema del automóvil lo puedes hacer con calma en Ávila, no es OBLIGATORIO, es RECOMENDABLE**